

Réduire, c'est valorisant et payant! Cinq défis pour la Semaine de réduction de déchets

Chronique environnement, octobre 2014

Par Monique Clément, chargée de projet matières résiduelles

Saviez-vous que...

- Un camion de déchets (9,5 tonnes) est envoyé à l'enfouissement chaque jour dans la MRC de Coaticook!
- Environ 75 % de ces déchets auraient pu être récupérés ou valorisés!



On a beau récupérer et composter, il y a toujours beaucoup trop de déchets. En cette semaine de réduction de déchets (du 18 au 24 octobre 2014), je vous propose cinq défis pour réduire les déchets. Qui sait, peut-être que vous y prendrez goût... pour le bien-être de la planète et de votre portefeuille!

1. **Stop! Réfléchissez!** : En avez-vous réellement besoin ? Posez-vous la question avant d'acheter. Résistez aux promotions 2 pour 1, ou autre. Achetez seulement la quantité dont vous avez besoin. Vos armoires seront moins encombrées et votre portefeuille sera plus garni!
2. **Achetez usagé** : Visiter la Ressourcerie des Frontières (177, rue Cutting à Coaticook) ou les ventes-débarras. Il y a plein de trésors à découvrir dans les objets expérimentés. L'achat de ces objets permet d'allonger leur durée de vie et de réduire l'exploitation des ressources naturelles.
3. **Donnez vos vêtements oubliés** : Éclaircissez votre garde-robe et donner les vêtements que vous ne portez plus, ou déposez-les dans la cloche de récupération du CAB (23, Cutting à Coaticook).
4. **Boudez le « prêt à jeter »** : Éliminez les objets à usage unique de votre liste d'achat (ex. les verres à café, rasoir à usage unique, la vaisselle jetable, etc.). Favorisez les produits durables. Ils sont plus chers à l'achat certes, mais vous économiserez à moyen terme.
5. **Exemptez vos proches de l'achat de cadeaux** : Fini les cadeaux obligés et inutiles! Donner des certificats d'exemption de cadeau (voir exemple ci-joint). Offrez du temps de qualité plutôt que des objets inutiles (ex. souper en tête-à-tête, activité à l'extérieur avec les enfants, etc.).